

SOBRE EL PROYECTO

El proyecto de Charites busca fortalecer el bienestar y la resiliencia de los cuidadores en toda Europa.

Su objetivo principal es fomentar la salud mental, mejorar las habilidades prácticas y confianza, y buscar un equilibrio sostenible entre la vida profesional y personal.

Para ello, el proyecto proporciona a los cuidadores conocimientos y recursos necesarios para que puedan desenvolverse con éxito en sus funciones, en lugar de tan solo sobrellevar los desafíos a los que se enfrentan.



Segundo TPM en Murcia

Nuestra segunda reunión de socios del proyecto tuvo lugar el 4 de junio de 2026 **en Murcia, España**, gracias a FAMDIF, que fue nuestro anfitrión. El encuentro supuso una oportunidad excelente para revisar nuestros avances, perfeccionar los paquetes de trabajo y avanzar en el proyecto CHARITES según lo establecido en el plan.

Un aspecto clave de la visita fue poder disfrutar del contacto directo con la comunidad local de cuidadores. Nos reunimos con profesionales de organizaciones locales de apoyo a personas con discapacidad para compartir los avances del proyecto CHARITES, analizar las necesidades a largo plazo de los cuidadores y conocer la iniciativa **"Ahora es tu turno"**. El equipo también visitó el **Centro de Día "Juan Cerezo"**, donde pudo observar de primera mano la labor fundamental de FAMDIF al brindar apoyo a personas con discapacidad física y orgánica.

Con la experiencia conjunta de los diferentes países europeos, los seis socios también colaboramos en el perfeccionamiento de nuestros **materiales didácticos** clave, centrándonos en el apoyo al descanso, los casos prácticos y el Programa de Autocuidado de 18 días para garantizar que todos los recursos sean prácticos, claros e inclusivos. Si bien las videollamadas nos ayudan a mantenernos conectados, las sesiones presenciales como esta fomentan debates más profundos, una toma de decisiones más rápida y una colaboración más sólida.



BOLETÍN INFORMATIVO 2



Próximos pasos

Cumpliendo con el calendario previsto, seguimos avanzando con todos los paquetes de trabajo para ofrecer **recursos prácticos y eficaces para los cuidadores de toda Europa**. Tras la reunión del TPM en Murcia, los socios están dedicando el verano a perfeccionar y actualizar los materiales del proyecto, que se traducirán a los idiomas de los socios en otoño de 2026.

Más adelante, nuestro viaje continuará en **Sofía, Bulgaria**, donde Znanie acogerá nuestra tercera reunión el 10 de diciembre de 2026. Este será un hito clave, ya que finalizaremos los resultados del proyecto, prepararemos los módulos de aprendizaje para su publicación y comenzaremos a probar todos los materiales en entornos reales.



El proyecto cuenta con la participación de organizaciones asociadas de seis países europeos.

- Gmina Prudnik (Polonia)
- Ceangal Eolais Limited (Irlanda)
- REINTEGRA (República Checa)
- Druzhestvo Znanie (Bulgaria)
- FAMDIF (España)
- InterAktion (Austria)

Te invitamos a seguir la trayectoria de CHARITES a medida que avanzamos con las siguientes etapas del proyecto.

Mantente conectado para estar al tanto de las últimas noticias, los hitos del proyecto, los próximos eventos y las oportunidades para interactuar con nuestra creciente comunidad europea.

Visita nuestro sitio web: <https://charites.eu/>



Co-funded by
the European Union

Financiado por la Unión Europea. Las opiniones y puntos de vista expresados solo comprometen a su(s) autor(es) y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea o los de la Agencia Ejecutiva Europea de Educación y Cultura (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA pueden ser considerados responsables de ellos.
Número de proyecto: 2025-1-PL01-KA220-ADU-00351880